

ÍNDICE

Introdução

A leveza como mundo e cultura	12
A utopia da leveza.....	15
A civilização do ligeiro e os seus limites	16
Arquétipos da leveza	19
Reabrir a questão da leveza.....	24

Capítulo I

Aligeirar a vida: bem-estar, economia e consumo

Leveza dos antigos, leveza dos modernos	31
O capitalismo de sedução: uma economia da leveza.....	35
Volatilidade, mobilidade e frivolidade do consumidor	47
O consumo como fardo.....	57
As novas buscas de leveza	62
A insustentável leveza do consumo?	73

Capítulo II

Um novo corpo

Um corpo sem sofrimento	80
Relaxamento e harmonia	85

O deslizamento ou a vingança de Ícaro	87
Da finura à magreza	91
A obsessão pela magreza	95
Magreza e poder sobre si próprio.....	103
Fim da ditadura da magreza?	108
Um novo espírito de gravidade.....	112

Capítulo III

O micro, o nano e o imaterial

A leveza como mundo material	116
Aligeirar, miniaturizar, desmaterializar	120
Revolução digital e fluidez nómada	133
Nuvem digital e Big Data	139
O peso das tecnologias leves.....	142

Capítulo IV

Moda e feminilidade

Da leveza aristocrática à leveza moderna	160
Leveza, feminilidade e masculinidade	171
Leveza e ansiedade das aparências.....	180

Capítulo V

Da leveza na arte à leveza da arte

A graça e a gravidade	186
Alegria e despreocupação	192
Luz, movimento e ludismo	196
A arte transformada em moda.....	202
O estádio ligeiro da arte	209
A arte «interessante»	223

Capítulo VI
*Arquitetura e design:
 uma nova estética da leveza*

Arquitetura e racionalismo moderno.....	227
Da casa ao mobiliário	232
Flexibilidade e fluidez.....	234
Minimalismo, espetáculo e complexidade	239
Expressão e ornamento	248
Transparência, luz e desmaterialização.....	252
Leveza responsável.....	258
Rumo a uma arquitetura sensível	263
A arquitetura como alquimia	264

Capítulo VII
Será que somos cool?

Casais do terceiro tipo.....	270
Pais <i>cool</i> , filhos frágeis	277
Ludismo de Eros?.....	279
O recuo da leveza de ser.....	290

Capítulo VIII
Liberdade, igualdade e leveza

A cidadania <i>light</i>	294
Falência da igualdade?	310
Que peso têm as ideias?.....	315
Desejo, liberdade e singularidade	325
Leveza contra leveza.....	332