

ÉTICA APLICADA

NUTRIÇÃO

ÉTICA APLICADA

NUTRIÇÃO

COORDENAÇÃO

**MARIA DO CÉU PATRÃO NEVES
ALEXANDRA BENTO**



Título original:
Ética Aplicada: Nutrição

© os autores dos textos e Edições 70, 2024

Revisão: Joana Ambulate

Capa: FBA

Depósito Legal n.º 551053/25

ISBN: 978-972-44-2863-5

Paginação:

MA

Impressão e acabamento:
???????

para
EDIÇÕES 70
Agosto 2025

Todos os direitos reservados.

EDIÇÕES 70, uma chancela de Edições Almedina, S.A.
Avenida Emídio Navarro, n.º 81, 3.º D
3000-151 Coimbra
e-mail: editoras@grupoalmedina.net

Esta obra está protegida pela lei. Não pode ser reproduzida,
no todo ou em parte, qualquer que seja o modo utilizado,
incluindo fotocópia e xerocópia, sem prévia autorização do Editor.
Qualquer transgressão à lei dos Direitos de Autor será passível
de procedimento judicial.

Índice

I

TEMAS FUNDAMENTAIS

Assistência nutricional: a fidelidade ética em tempos de popularidade social	
<i>Maria do Céu Patrão Neves.</i>	13
Acesso a alimentação saudável e justiça social: o contexto português	
<i>Andreia Oliveira, Carla Lopes.</i>	29
Políticas nutricionais e saúde pública	
<i>Alexandra Bento.</i>	51
Regimes alimentares e autonomia individual	
<i>Elisabete Pinto</i>	83
Literacia alimentar e nutricional: do(s) conceito(s) à respon- sabilidade pessoal	
<i>Bela Franchini, António Jácomo</i>	99

A nutrição numa sociedade de informação: comunicação e marketing

Francisco Goiana da Silva, João Marecos, Inês Morais Vilaça, Filipa Malcata, Rafael Vasconcelos, Raísa Guedes 119

II QUESTÕES ESPECÍFICAS

Sistema alimentar: da produção primária ao processamento

Emília Silva, Paula Bico, Margarida Moldão 151

Desperdício alimentar e programas de recuperação de excedentes

Iva Pires. 165

Investigação, divulgação e prática em nutrição

André Moreira-Rosário, Cláudia Marques 187

Suplementos alimentares ou nutricionais: benefícios e malefícios

Suzete Costa. 211

A inevitabilidade dos conflitos de interesses na nutrição: do conceito à solução

Nina de Sousa Santos 239

Perturbações do comportamento alimentar: abordagens terapêuticas

Miguel Ricou, Helena Pereira 271

Obesidade no ciclo da vida: impactos

Catarina Durão, Carla Rêgo 295

Nutrição em Cuidados Paliativos: desafios

Cíntia Pinho-Reis 335

Intervenção populacional vs. intervenção personalizada

Marta Correia, Graça Ferro 357