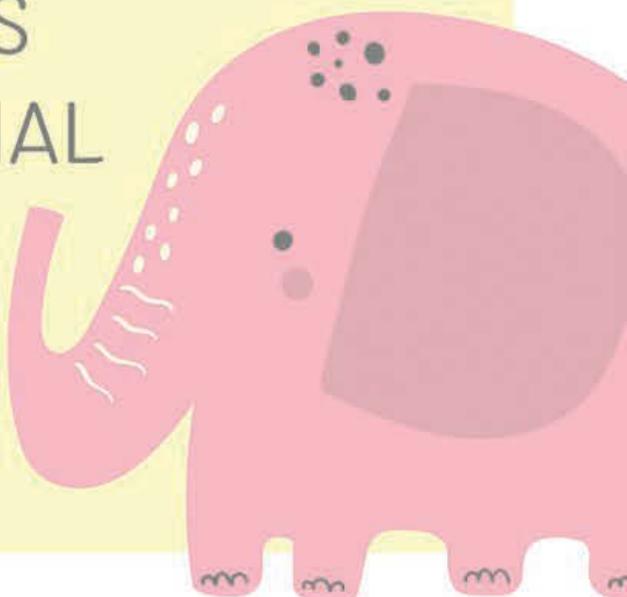


# O MEU UNIVERSO ÉS TU

OS PRIMEIROS ANOS  
DO BEBÉ MAIS ESPECIAL  
DO MUNDO

ARENA

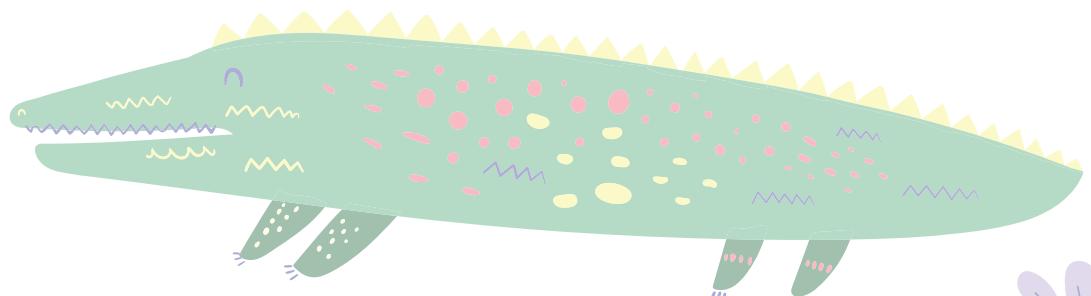




«TODAS AS GRANDES  
PERSONAGENS COMEÇARAM  
POR SER CRIANÇAS,  
MAS POUCAS SE  
RECORDAM DISSO.»



ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY



# A MINHA PRIMEIRA FOTOGRAFIA



O MEU NOME É:



---

# QUANDO DESCOBRIRAM QUE EU ESTAVA NA BARRIGA DA MÃE?

Como e quando souberam que eu vinha a caminho?

---

---

---

---

Como é que a mãe contou ao pai?

---

---

---

---

Como é que o pai reagiu?

---

---

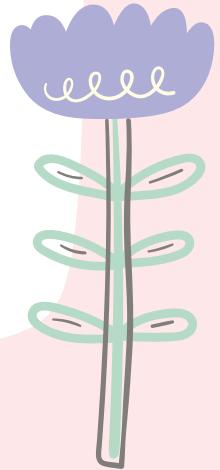
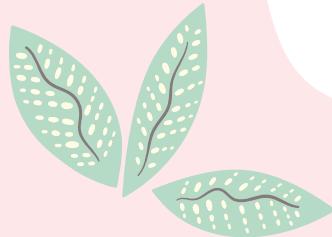
---

---

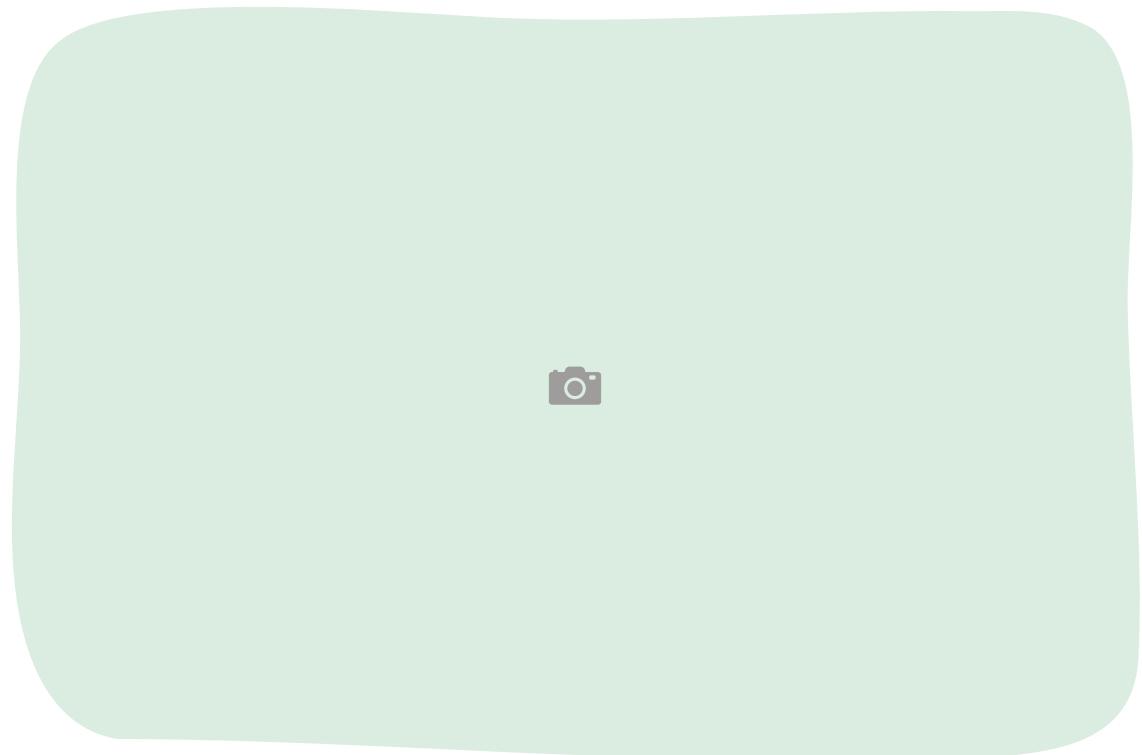
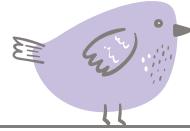
# RECORDAÇÕES ANTES DE NASCER



(Fotografias do teste de gravidez,  
da primeira ecografia, da decoração  
do quarto, da primeira roupinha  
comprada, etc.)



# O MEU PAI



---

---

---

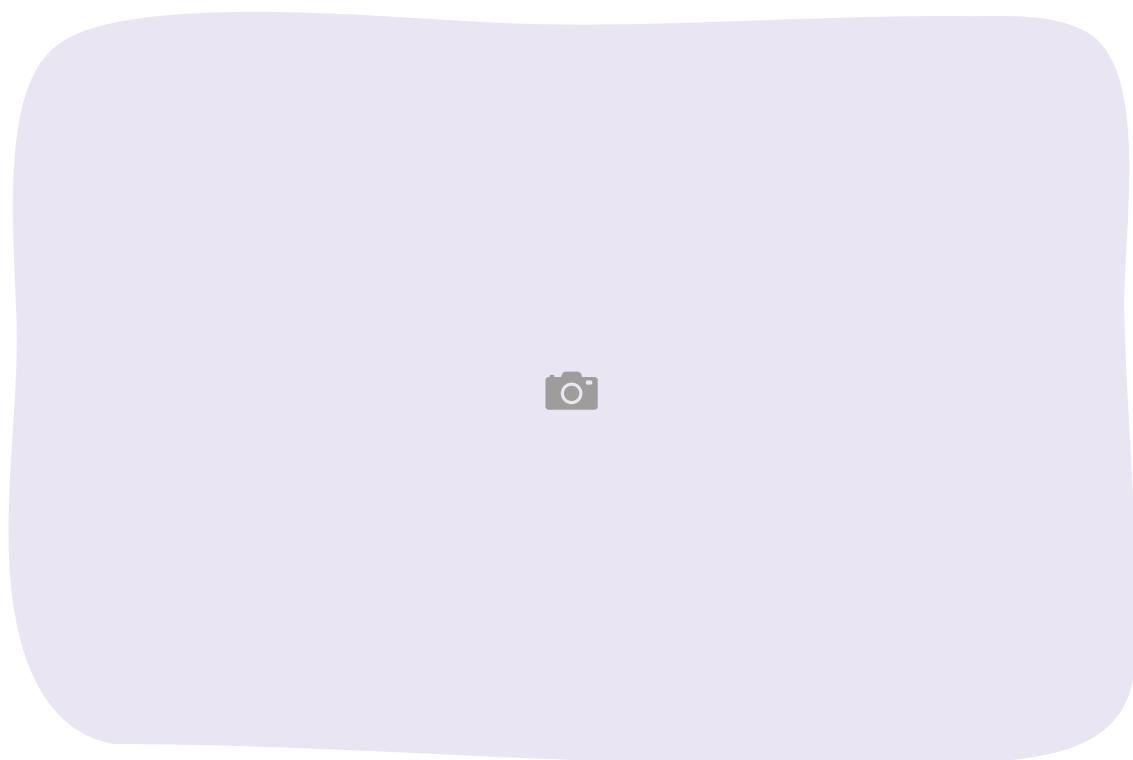
---

---

---

---

# A MINHA MÃE



---

---

---

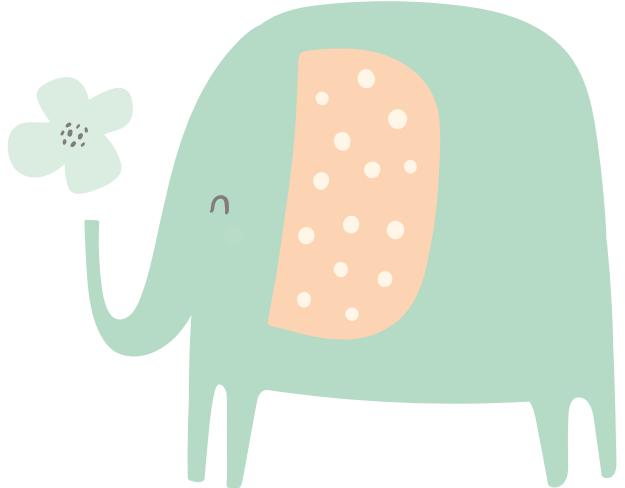
---

---

---

---

# A MINHA FAMÍLIA, O MEU UNIVERSO



Há mais pessoas à minha espera! Quem?

---

---

---

---

A quem contaram primeiro? Como reagiu?

---

---

---

---

E a restante família, como reagiu? Alguma história engraçada?

---

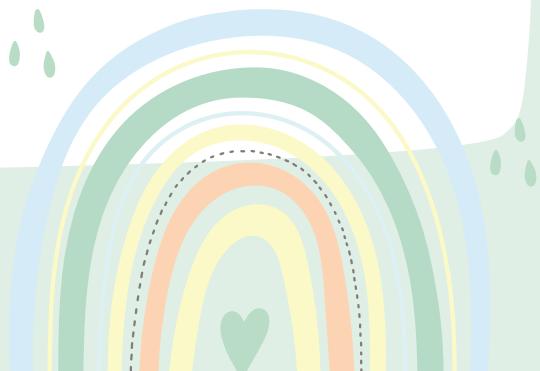
---

---

---



(Fotografias da família,  
antes da minha chegada)



# NA BARRIGA DA MAMÃ

Quando foi a primeira vez  
que ouviram o meu coração?  
Qual foi a sensação?

---

---

---

---



(A minha primeira fotografia  
tirada dentro da barriga da mãe)

Quando começaram os pontapés? E os soluços? Qual foi a sensação?

---

---

---

---

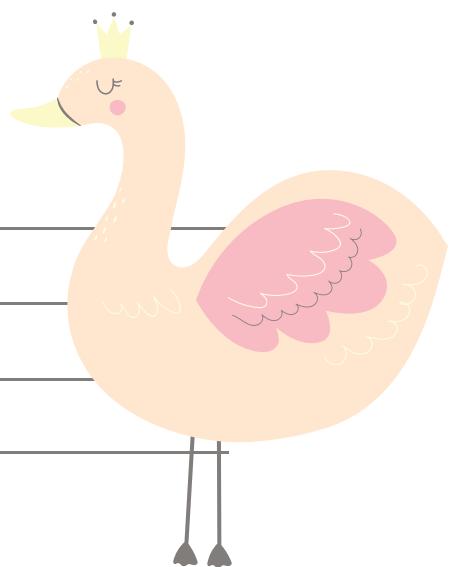
Como foi a gravidez? Muitos enjoos ou desejos?

---

---

---

---





A chegada de um bebé é um momento mágico e transformador, repleto de emoções e descobertas.

Este álbum especial foi criado para ajudar a preservar cada instante precioso dos primeiros anos de vida do seu bebé. Aqui poderá:

- ★ Guardar fotografias que capturam os momentos mais especiais;
- ★ Registar os principais acontecimentos, emoções e aprendizagens;
- ★ Contar as histórias únicas que fazem parte da jornada do seu bebé.

Com ilustrações encantadoras e espaços dedicados para cada etapa, *O Meu Universo És Tu* é perfeito para criar um tesouro de memórias que toda a família poderá reviver sempre que desejar.

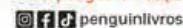


ESTE É O PRESENTE IDEAL  
PARA CELEBRAR A CHEGADA DO  
SEU BEBÉ E CRIAR UM LEGADO  
DE AMOR E RECORDAÇÕES.



Penguin  
Random House  
Grupo Editorial

[www.penguinlivros.pt](http://www.penguinlivros.pt)

 penguinlivros

ISBN: 978-989-589-156-6

