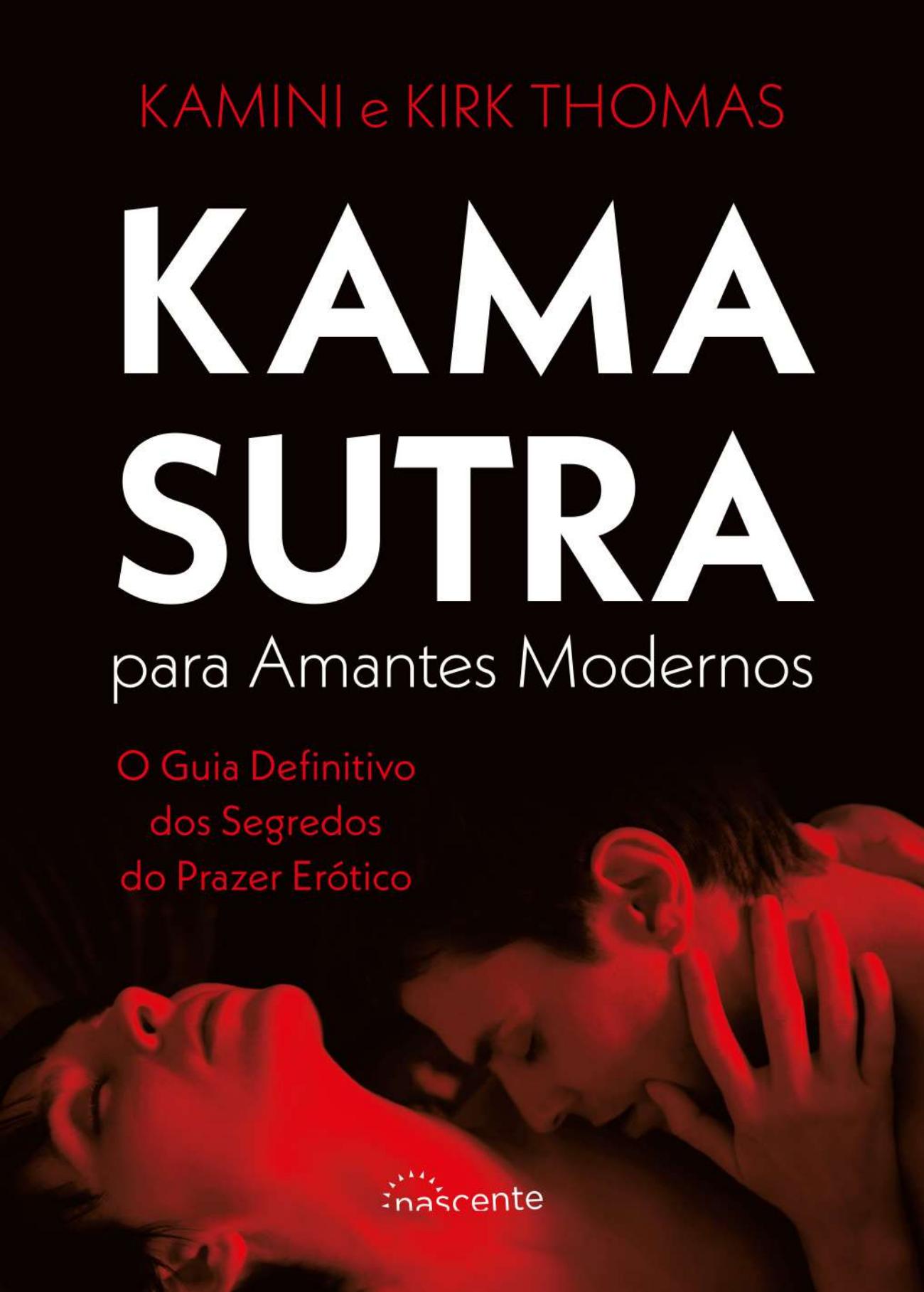


KAMINI e KIRK THOMAS

KAMA SUTRA

para Amantes Modernos

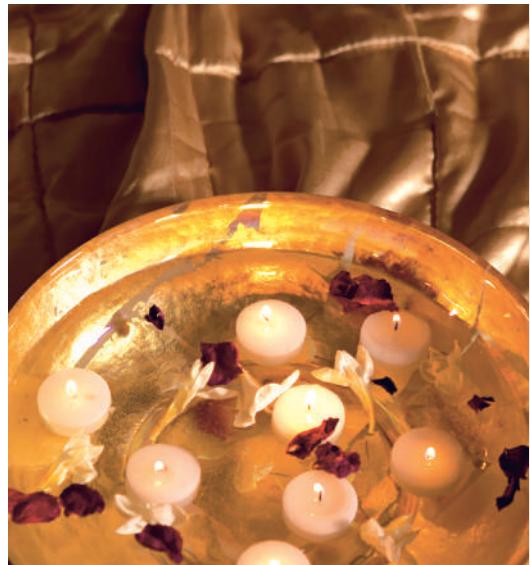
O Guia Definitivo
dos Segredos
do Prazer Erótico



Editora
Inásciente

ÍNDICE

Introdução	7
SEDUÇÃO	17
Ambiente	19
Corpo	29
Sentidos	43
<i>Respirar em Uníssono</i>	53
Preliminares	55
Sexo Oral	69
Ó KAMA SUTRA	79
Ó Entrelaçamento	80
A Grande Abertura	82
Rachar o Bambu	84
<i>Dimensão Genital</i>	89
Paixão Urgente	90
A Ascensão	92
Ó Entrelaçar de uma Trepadeira	94
Impelir a Estaca	96
Ó Lótus	98
<i>Chakras</i>	101
Ó Levantar da Perna	102
Ó Baloíço	104
Ó Encaixe	106
A Trepadeira	110
Congresso Suspenso	112
Ó Arco Pendente	114
Ó Par de Pinças	116
Montar uma Burra	118
Ó Arqueiro	120
Os Gatos	122
A Bossa do Camelo	124
<i>O Abraço das Coxas</i>	126
<i>Martelar no Alvo</i>	130
<i>Girar sobre o Topo</i>	132
<i>A Mulher por Cima</i>	134
<i>Exibir o Cisne</i>	136
<i>O Ponto G</i>	139
<i>A Visão Mútua das Nádegas</i>	140
<i>Leite e Água</i>	142
<i>Ó Aríete</i>	144
<i>Coito por Trás</i>	146
<i>Ó Abraço Lateral</i>	148
<i>Semente de Sésamo com Arroz</i>	150
<i>Montar o Cavalo</i>	152
<i>Ó Nó</i>	154
<i>Ó Parafuso de Arquimedes</i>	156
<i>A Deusa Dominadora</i>	158
<i>A Grande Abelha</i>	160
<i>A Ave Deslumbrante</i>	164
<i>Esticar as Pernas</i>	166
<i>Ó Caranguejo</i>	168
<i>Ó Congresso de uma Manada de Vacas</i>	170





SEDUÇÃO

ambiente

corpo

sentidos

preliminares

sexo oral

ambiente



No quarto do prazer, decorado com flores e fragrante de perfume [...], o cidadão deverá receber a mulher, que chegará banhada e vestida, e convidá-la para um refresco e para que beba à sua vontade. Deverá então convidá-la a sentar-se à sua esquerda e, segurando-lhe o cabelo e tocando também a extremidade e o nó do seu vestido, deverá abraçá-la gentilmente com o braço direito. Deverão então prosseguir numa divertida conversa sobre vários assuntos e poderão também falar sugestivamente de coisas que seriam consideradas rudes, ou que não deveriam ser mencionadas geralmente em sociedade. Poderão depois cantar, com ou sem gesticulações, e tocar instrumentos musicais, falar sobre arte e persuadirem-se mutuamente a beber [...]. É assim o começo da união sexual.

KAMA SUTRA

Criar o Clima

Os amantes poderão também sentar-se no terraço do palácio ou da casa e desfrutar do luar e prosseguir uma agradável conversa. Também nesta altura, enquanto a mulher se reclina no seu colo, com o rosto voltado para a Lua, o cidadão deverá mostrar-lhe os diferentes planetas, a estrela da manhã, a estrela polar e os sete rishis, ou Ursa Maior.

KAMA SUTRA

A sedução é a tentação dos nossos desejos sensuais e é uma parte essencial de fazer amor. Desviar o vosso amante das quotidianas preocupações da vida para um mundo de erotismo e sensualidade intensificará o desejo e a excitação, e a sua experiência do sexo será ainda mais intensa e aprazível.

Inicialmente, após um dia atarefado, é importante focarem-se no vosso parceiro e partilharem os vossos pensamentos. Isto ajudará a descontraírem-se e a sincronizarem-se, quer a vossa sedução se destine a levar à excitação do sexo rápido e apaixonado, ou a fazerem amor gradualmente.

Coloquem uma música calma e diminuam a intensidade da luz. Digam um ao outro o que sentem e o que gostariam de fazer. Sejam explícitos ou meramente sugestivos, conforme vos pareça melhor.

A surpresa de uma prenda poderá aumentar a vossa sedução. Além de se ofertarem flores, perfume, chocolates ou vinho, poderão ser mais óbvios, com *lingerie* ou auxiliares sexuais, ou receberem o vosso parceiro à porta completamente nus.



Se acenderem velas ou a lareira, terão imediatamente suavizado o ambiente e o perfume de óleos essenciais e pauzinhos de incenso ajudará a estimular os vossos sentidos. E porque não espalhar pétalas de rosa pelo quarto, ou enchê-lo de jarras de flores para criar um erótico palácio do amor? O *Kama Sutra* sugere que «o quarto, incensado de ricos perfumes, deverá conter uma cama, macia, agradável ao olhar, coberta com um lençol branco lavado, com grinaldas e ramos de flores sobre ela». É importante entrar no estado de espírito apropriado e estes toques no ambiente ajudar-vos-ão a que se harmonizem com a atmosfera e um com o outro.

Dispam-se lentamente um ao outro, ou mudem de roupa e vistam um roupão largo e roupa interior atrevida, ou mesmo de fantasia. Brinquem com os desejos mútuos sussurrando comentários explícitos ao ouvido, ou recusando beijos em negaça. Este jogo de amor e excitação gradual permitirá que afinem o vosso corpo e a vossa mente com os do vosso amante, desfrutando de uma sensação de proximidade e do entusiasmo da antecipação. Poderão preferir variar a paixão, despindo as roupas e alterando as vossas carícias para uma exploração mais apaixonada. Depois de estarem nus poderá ser difícil resistir a acelerar as coisas, mas tentem levar algum tempo a admirar reciprocamente os vossos corpos, demorando-se e à vez.



O Entrelaçamento

VESHTITAKA

Enquanto a mulher está deitada na sua cama, ele deverá desatar o nó das suas roupas ínteriores e inundá-la de beijos; depois, quando o seu lingam estiver ereto, deverá tocá-la com as mãos em vários sítios e manipular gentilmente várias partes do seu corpo. Se a mulher for tímida, e se for a primeira vez que se unem, o homem deverá colocar-lhe a mão entre as coxas.

KAMA SUTRA





Esta é uma das primeiras posições mencionadas no *Kama Sutra* e é ideal para começar, pois depressa desenvolve intimidade e excitação, permitindo um contacto total numa pose descansada para ambos os parceiros. Deitem-se de lado, de frente para o outro. Olhem-se profundamente, enquanto as mãos ficam livres para se explorarem. Beijem-se gentilmente e saboreiem a sensualidade dos vossos corpos encaixados. Colocando a coxa sobre o seu amante, a mulher entrelaça-o num abraço mais próximo e indica que está pronta para ele.

O homem desloca lentamente o pénis dentro da sua vagina e, com gentis insistências, desenvolve um ritmo contínuo. A mulher pode alterar a intensidade do abraço erguendo ou baixando a perna. Assim que ambos os amantes estiverem excitados e prontos, o homem, continuando entre as coxas da mulher, pode erguer-se nos joelhos enquanto a mulher permanece deitada de costas.

DIFÍCULDADE



TIPO

suave, gentil, lento

A Grande Abertura

VJIRIMBHITAKA

Os sinalis do deleite e da satisfação da mulher são os seguintes: o seu corpo descontrai-se, fecha os olhos, abandona toda a timidez e mostra uma crescente vontade de unir os dois órgãos o mais possível.

KAMA SUTRA





Com as pernas da mulher erguidas e bem afastadas, esta é uma posição efetiva e satisfatória para uma penetração profunda e intensa. O homem inclina-se sobre a sua amante numa pose dominante, apoiando-se nas mãos e sustendo as coxas dela com as suas. Embora controle as investidas, ela pode variar a sensação mudando a posição de uma ou de ambas as pernas (o que, provavelmente, fará em qualquer dos casos para evitar as dores musculares!), ou empurrando a pélvis para a frente. Poderá gostar de, com a mão, puxar o clítoris contra o seu pénis pulsante. O homem pode pontuar as suas investidas parando e inclinando-se para a frente para a beijar profundamente, enquanto ela o retém apertadamente com as pernas.

DIFÍCULDADE



TIPO

profundo, intenso



**Transforme o ato do amor em êxtase erótico
com os segredos do Kama Sutra: a mais antiga
fonte de inspiração para a arte do prazer sexual**

Escrito há mais de 2000 anos, o *Kama Sutra* é considerado a obra mais famosa de sempre do erotismo. Esta interpretação moderna do clássico inclui 40 posições explícitas ilustradas com fotografias de alta qualidade, orientações detalhadas, graus de dificuldade e citações da obra original. As posições aqui descritas irão satisfazer qualquer desejo e preferência sexuais, tanto do homem como da mulher.

O *Kama Sutra para Amantes Modernos* é dirigido tanto para amantes experientes como para principiantes. Aprenda a aumentar a consciência do seu corpo e do do seu parceiro, e alcance uma intimidade emocional e uma intensidade sexual nunca antes experimentadas. Descubra diferentes formas criativas para aprofundar a arte da sedução utilizando os cinco sentidos.

**Banhos e massagens • Respirar em uníssono
Imaginação e antecipação • Preliminares
Masturação • Sexo oral**



Penguin
Random House
Grupo Editorial

Saúde e Bem-Estar

penguinlivros.pt
 penguinlivros

ISBN 9789896234003



9 789896 234003 >