

KAMINI e KIRK THOMAS

KAMA SUTRA

para Amantes Modernos

O Guia Definitivo
dos Segredos
do Prazer Erótico



nascente

ÍNDICE

Introdução	7
------------	---

SEDUÇÃO	17
---------	----

Ambiente	19
----------	----

Corpo	29
-------	----

Sentidos	43
----------	----

<i>Respirar em Unísono</i>	53
----------------------------	----

Preliminares	55
--------------	----

Sexo Oral	69
-----------	----

O KAMA SUTRA	79
--------------	----

O Entrelaçamento	80
------------------	----

A Grande Abertura	82
-------------------	----

Rachar o Bambu	84
----------------	----

<i>Dimensão Genital</i>	89
-------------------------	----

Paixão Urgente	90
----------------	----

A Ascensão	92
------------	----

O Entrelaçar de uma Trepadeira	94
--------------------------------	----

Impelir a Estaca	96
------------------	----

O Lótus	98
---------	----

<i>Chakras</i>	101
----------------	-----

O Levantar da Perna	102
---------------------	-----

O Baloço	104
----------	-----

O Encaixe	106
-----------	-----

A Trepadeira	110
--------------	-----

Congresso Suspenso	112
--------------------	-----

O Arco Pendente	114
-----------------	-----

O Par de Pinças	116
-----------------	-----

Montar uma Burra	118
------------------	-----

O Arqueiro	120
------------	-----

Os Gatos	122
----------	-----

A Bossa do Camelo	124
-------------------	-----



O Abraço das Coxas	126
--------------------	-----

Martelar no Alvo	130
------------------	-----

Girar sobre o Topo	132
--------------------	-----

A Mulher por Cima	134
-------------------	-----

Exibir o Cisne	136
----------------	-----

<i>O Ponto G</i>	139
------------------	-----

A Visão Mútua das Nádegas	140
---------------------------	-----

Leite e Água	142
--------------	-----

O Aríete	144
----------	-----

Coito por Trás	146
----------------	-----

O Abraço Lateral	148
------------------	-----

Semente de Sésamo com Arroz	150
-----------------------------	-----

Montar o Cavalo	152
-----------------	-----

O Nó	154
------	-----

O Parafuso de Arquimedes	156
--------------------------	-----

A Deusa Dominadora	158
--------------------	-----

A Grande Abelha	160
-----------------	-----

A Ave Deslumbrante	164
--------------------	-----

Esticar as Pernas	166
-------------------	-----

O Caranguejo	168
--------------	-----

O Congresso de uma Manada de Vacas	170
------------------------------------	-----



SEDUÇÃO

ambiente

corpo

sentidos

preliminares

sexo oral

ambiente



Nó quarto do prazer, decorado com flores e fragrante de perfume [...], o cidadão deverá receber a mulher, que chegará banhada e vestida, e convidá-la para um refresco e para que beba à sua vontade. Deverá então convidá-la a sentar-se à sua esquerda e, segurando-lhe o cabelo e tocando também a extremidade e o nó do seu vestido, deverá abraçá-la gentilmente com o braço direito. Deverão então prosseguir numa divertida conversa sobre vários assuntos e poderão também falar sugestivamente de coisas que seriam consideradas rudes, ou que não deveriam ser mencionadas geralmente em sociedade. Poderão depois cantar, com ou sem gesticulações, e tocar instrumentos musicais, falar sobre arte e persuadirem-se mutuamente a beber [...]. É assim o começo da união sexual.

KAMA SUTRA

Criar o Clima

Os amantes poderão também sentar-se no terraço do palácio ou da casa e desfrutar do luar e prosseguir uma agradável conversa. Também nesta altura, enquanto a mulher se reclina no seu colo, com o rosto voltado para a Lua, o cidadão deverá mostrar-lhe os diferentes planetas, a estrela da manhã, a estrela polar e os sete rishis, ou Ursa Maior.

KAMA SUTRA

A sedução é a tentação dos nossos desejos sensuais e é uma parte essencial de fazer amor. Desviar o vosso amante das quotidianas preocupações da vida para um mundo de erotismo e sensualidade intensificará o desejo e a excitação, e a sua experiência do sexo será ainda mais intensa e aprazível.

Inicialmente, após um dia atarefado, é importante focarem-se no vosso parceiro e partilharem os vossos pensamentos. Isto ajudará a descontraírem-se e a sincronizarem-se, quer a vossa sedução se destine a levar à excitação do sexo rápido e apaixonado, ou a fazerem amor gradualmente.

Coloquem uma música calma e diminuam a intensidade da luz. Digam um ao outro o que sentem e o que gostariam de fazer. Sejam explícitos ou meramente sugestivos, conforme vos pareça melhor.

A surpresa de uma prenda poderá aumentar a vossa sedução. Além de se ofertarem flores, perfume, chocolates ou vinho, poderão ser mais óbvios, com *lingerie* ou auxiliares sexuais, ou receberem o vosso parceiro à porta completamente nus.



Se acenderem velas ou a lareira, terão imediatamente suavizado o ambiente e o perfume de óleos essenciais e pausinhos de incenso ajudará a estimular os vossos sentidos. E porque não espalhar pétalas de rosa pelo quarto, ou enchê-lo de jarras de flores para criar um erótico palácio do amor? O *Kama Sutra* sugere que «o quarto, incensado de ricos perfumes, deverá conter uma cama, macia, agradável ao olhar, coberta com um lençol branco lavado, com grinaldas e ramos de flores sobre ela». É importante entrar no estado de espírito apropriado e estes toques no ambiente ajudar-vos-ão a que se harmonizem com a atmosfera e um com o outro.

Dispam-se lentamente um ao outro, ou mudem de roupa e vistam um roupão largo e roupa interior atrevida, ou mesmo de fantasia. Brinquem com os desejos mútuos sussurrando comentários explícitos ao ouvido, ou recusando beijos em negaça. Este jogo de amor e excitação gradual permitirá que afinem o vosso corpo e a vossa mente com os do vosso amante, desfrutando de uma sensação de proximidade e do entusiasmo da antecipação. Poderão preferir variar a paixão, despindo as roupas e alterando as vossas carícias para uma exploração mais apaixonada. Depois de estarem nus poderá ser difícil resistir a acelerar as coisas, mas tentem levar algum tempo a admirar reciprocamente os vossos corpos, demorando-se e à vez.



○ Entrelaçamento

VESHTITAKA

Enquanto a mulher está deitada na sua cama, ele deverá desatar o nó das suas roupas interiores e inundá-la de beijos; depois, quando o seu lingam estiver ereto, deverá tocá-la com as mãos em vários sítios e manipular gentilmente várias partes do seu corpo. Se a mulher for tímida, e se for a primeira vez que se unem, o homem deverá colocar-lhe a mão entre as coxas.

KAMA SUTRA





Esta é uma das primeiras posições mencionadas no *Kama Sutra* e é ideal para começar, pois depressa desenvolve intimidade e excitação, permitindo um contacto total numa pose descansada para ambos os parceiros. Deitem-se de lado, de frente para o outro. Olhem-se profundamente, enquanto as mãos ficam livres para se explorarem. Beijem-se gentilmente e saboreiem a sensualidade dos vossos corpos encaixados. Colocando a coxa sobre o seu amante, a mulher entrelaça-o num abraço mais próximo e indica que está pronta para ele.

O homem desloca lentamente o pénis dentro da sua vagina e, com gentis insistências, desenvolve um ritmo contínuo. A mulher pode alterar a intensidade do abraço erguendo ou baixando a perna. Assim que ambos os amantes estiverem excitados e prontos, o homem, continuando entre as coxas da mulher, pode erguer-se nos joelhos enquanto a mulher permanece deitada de costas.

DIFICULDADE



TIPO

suave, gentil, lento

A Grande Abertura

VIJRIMBHITAKA

Os sinais do deleite e da satisfação da mulher são os seguintes: o seu corpo descontrai-se, fecha os olhos, abandona toda a timidez e mostra uma crescente vontade de unir os dois órgãos o mais possível.

KAMA SUTRA





Com as pernas da mulher erguidas e bem afastadas, esta é uma posição efetiva e satisfatória para uma penetração profunda e intensa. O homem inclina-se sobre a sua amante numa pose dominante, apoiando-se nas mãos e sustentando as coxas dela com as suas. Embora controle as investidas, ela pode variar a sensação mudando a posição de uma ou de ambas as pernas (o que, provavelmente, fará em qualquer dos casos para evitar as dores musculares!), ou empurrando a pélvis para a frente. Poderá gostar de, com a mão, puxar o clítoris contra o seu pénis pulsante. O homem pode pontuar as suas investidas parando e inclinándose para a frente para a beijar profundamente, enquanto ela o retém apertadamente com as pernas.

DIFICULDADE



TIPO

profundo, intenso



Transforme o ato do amor em êxtase erótico com os segredos do Kama Sutra: a mais antiga fonte de inspiração para a arte do prazer sexual

Escrito há mais de 2000 anos, o *Kama Sutra* é considerado a obra mais famosa de sempre do erotismo. Esta interpretação moderna do clássico inclui 40 posições explícitas ilustradas com fotografias de alta qualidade, orientações detalhadas, graus de dificuldade e citações da obra original. As posições aqui descritas irão satisfazer qualquer desejo e preferência sexuais, tanto do homem como da mulher.



O *Kama Sutra para Amantes Modernos* é dirigido tanto para amantes experientes como para principiantes. Aprenda a aumentar a consciência do seu corpo e do do seu parceiro, e alcance uma intimidade emocional e uma intensidade sexual nunca antes experimentadas. Descubra diferentes formas criativas para aprofundar a arte da sedução utilizando os cinco sentidos.

**Banhos e massagens • Respirar em unísono
Imaginação e antecipação • Preliminares
Masturbação • Sexo oral**



Penguin
Random House
Grupo Editorial

Saúde e Bem-Estar

 penguinlivros.pt
 [penguinlivros](https://twitter.com/penguinlivros)

ISBN 9789896234003



9 789896 234003 >