

A stylized illustration of a woman with brown hair, smiling and holding a large heart-shaped globe. The globe shows green continents and blue oceans. The background is a textured green with small white and blue dots.

Tu És

Poemas para BEBÉS



Reservados todos os direitos, incluindo os de reprodução total ou parcial em qualquer formato ou de suporte e bases de dados, quaisquer que sejam os seus objetivos, sem prévia autorização expressa por escrito da Editora.



EDIÇÃO

PACTOR – Edições de Ciências Sociais, Forenses e da Educação

Av. Praia da Vitória, 14 A – 1000-247 LISBOA

Tel: +351 213 511 448

pactor@pactor.pt

DISTRIBUIÇÃO

Lidel – Edições Técnicas, Lda.

R. D. Estefânia, 183, R/C Dto. – 1049-057 LISBOA

Tel: +351 213 511 448

lidel@lidel.pt

www.lidel.pt

LIVRARIA

Av. Praia da Vitória, 14 A – 1000-247 LISBOA

Tel: +351 213 511 448

livraria@lidel.pt

Copyright © 2025, PACTOR – Edições de Ciências Sociais, Forenses e da Educação

® Marca registada da FCA PACTOR Editores, Lda.

ISBN edição impressa: 978-989-693-202-2

1.ª edição impressa: junho de 2025

Ilustração: Lovely Joanne

Paginação: Carlos Mendes

Impressão e acabamento: Cafiessa – Soluções Gráficas, Lda. – Venda do Pinheiro

Depósito Legal n.º

Capa: Pactor Editora

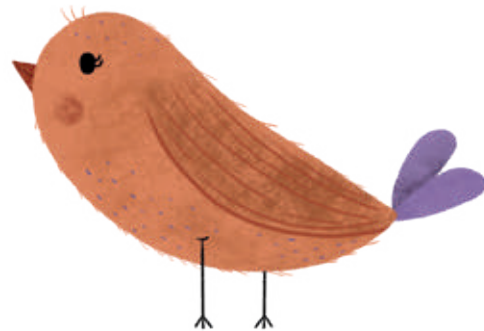
Os nomes comerciais referenciados neste livro têm patente registada.



Reservados todos os direitos. Esta publicação não pode ser reproduzida, nem transmitida, no todo ou em parte, por qualquer processo eletrónico, mecânico, fotocópia, digitalização, gravação, sistema de armazenamento e disponibilização de informação, sítio Web, blogue ou outros, sem prévia autorização escrita da Editora, exceto o permitido pelo CDADC, em termos de cópia privada pela AGECOP – Associação para a Gestão da Cópia Privada, através do pagamento das respetivas taxas.

Índice

- 1** Chuva
- 2** Pão com manteiga
- 3** A mãe chegou às pinguinhas
- 4** O mar é tão grande
- 5** Cabeça no ar
- 6** A bola partiu a janela
- 7** O barulho do cabelo
- 8** Pefone
- 9** Barrafa
- 10** Pantafa
- 11** O livro
- 12** Banho
- 13** Tu és



Tu és

Tu és o amor

Tu és o meu amor
do coração
que eu adoro.

Tu és o meu amor
Mas tu és o amor
Do meu coração.

Tu és o meu amor
a minha mãe
que eu adoro.



Hoje eu durmo em casa
da vovó.
Eu fico contigo,
mas eu vou dormir.

Onde estás tu, mãe?
Eu tinha **saudades** tuas
Porque tu és minha mãe.



Canção original da Luz.

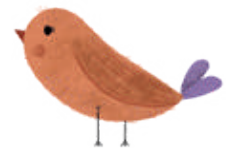
A estimulação cognitiva e o desenvolvimento da linguagem

Durante os primeiros meses de vida, os bebés estão especialmente sensíveis aos estímulos sonoros, sobretudo à prosódia da linguagem. A leitura de textos poéticos com ritmo, rima e melodia ativa áreas cerebrais envolvidas na perceção auditiva, na regulação emocional e no desenvolvimento da linguagem.

Do ponto de vista do desenvolvimento neuropsicológico, a musicalidade da fala – tal como acontece na leitura de poemas ou canções – contribui para a perceção fonológica, para o reconhecimento de padrões sonoros e para a formação de vínculos seguros, através da interação afetiva com o cuidador.

Além de estimular competências linguísticas emergentes, o ritmo e a repetição favorecem a antecipação e a memória auditiva, essenciais para a construção da linguagem compreensiva e expressiva. Estes momentos partilhados também reforçam a sintonia afetiva, promovendo o apego seguro e o bem-estar emocional do bebé.

A leitura poética com musicalidade não é apenas uma prática cultural rica – é uma ferramenta valiosa no apoio ao desenvolvimento cognitivo, emocional e relacional nos primeiros anos de vida.





NOA é artista, doutoranda em Estudos Literários, Culturais e Interartísticos, cantora, compositora e mãe. O seu trabalho artístico é atravessado por uma sensibilidade única que procura transformar emoções profundas – como a saudade – em força criadora.

www.noa360.com
geral@noa360.com
f @ noaoficialmusic

Tu És

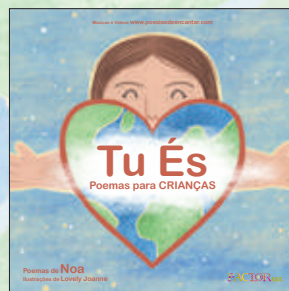
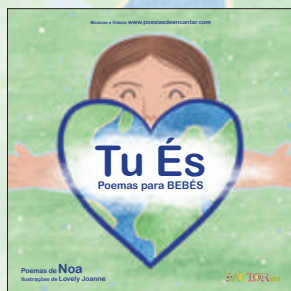
Poemas para BEBÉS

É mais do que um livro!
É uma experiência poética sensorial que convida pais, mães e educadores a mergulhar no universo da palavra dita, cantada e sentida.
A linguagem cuidada, as imagens suaves e o ritmo envolvente fazem da leitura um gesto de amor e conexão.

Da mesma coleção:

para bebés

para crianças



Ilustrações com
o patrocínio de:



ÁGUAS DE GAIA
EMPRESA MUNICIPAL S.A.



ISBN 978-989-693-202-2

PACTORKIDS