

# Índice

1. **Descobrir a Sua Liderança Autêntica** 7  
*A importância da autoconsciência.*  
Bill George, Peter Sims, Andrew N. McLean  
e Diana Mayer
  
2. **O Paradoxo da Autenticidade** 37  
*Para evoluir, precisa de se sentir uma fraude.*  
Herminia Ibarra
  
3. **O Que os Padrões Ganham ao Serem  
Vulneráveis** 63  
*A psicologia da ligação humana.*  
Emma Seppala
  
4. **Pratique a Empatia Dura** 75  
*Quando se importa, mostra o seu verdadeiro eu.*  
Rob Goffee e Gareth Jones
  
5. **Desvendar o Código que Impede  
o Progresso das Pessoas de Cor** 83  
*Sacrificar a identidade para obedecer à norma.*  
Sylvia Ann Hewlett

6. **Para Que um Pedido de Desculpa Corporativo Funcione, o CEO Deve Parecer Triste** 93
- Faça as suas emoções corresponderem à mensagem que quer transmitir.*
- Sarah Green Carmichael
7. **Estarão os Líderes a Tornar-se Demasiado Emocionais?** 101
- Pode chorar, se o fizer raramente.*
- Uma entrevista a Gautam Mukunda e a Gianpiero Petriglieri conduzida por Adi Ignatius e Sarah Green Carmichael