

Índice

1. **Encontrar um sentido no trabalho, mesmo quando o que faz é monótono** 9
Uma lista de locais onde procurar
Morten Hansen e Dacher Keltner
2. **O que fazer quando já não estamos focados no nosso trabalho** 19
Avalie as suas opções
Andy Molinsky
3. **Não descobrimos um objetivo — construímo-lo** 29
Três equívocos comuns
John Coleman
4. **Como encontrar sentido num emprego que não é a sua verdadeira vocação** 37
Detete oportunidades para ajudar os outros
Emily Esfahani Smith

5. Nunca deixar de encontrar um propósito no trabalho 45
Um exercício para avaliar a sua mentalidade
Dan Pontefract
6. Do propósito ao impacto 53
Definir um objetivo de liderança para si e para a sua organização
Nick Craig e Scott A. Snook
7. Cinco questões para ajudar os colaboradores a encontrar um propósito próprio 79
Coloque questões profundas em reuniões semanais
Kristi Hedges
8. Mostrar aos elementos da sua equipa que o trabalho que fazem importa 85
Quatro características de personalidade específicas
Lewis Garrad e Tomas Chamorro-Premuzic
9. O poder das pequenas vitórias 95
O valor do progresso no trabalho com significado
Teresa M. Amabile e Steven J. Kramer

Índice

10. O fundador da TOMS fala-nos sobre reformular a missão da empresa	133
<i>Empreendedorismo com propósito</i>	
Blake Mycoskie	
Índice remissivo	149