

Índice

1. **Encontrar um sentido no trabalho,
mesmo quando o que faz é monótono** 9
Uma lista de locais onde procurar
Morten Hansen e Dacher Keltner
2. **O que fazer quando já não estamos
focados no nosso trabalho** 19
Avalie as suas opções
Andy Molinsky
3. **Não descobrimos um objetivo
— construímo-lo** 29
Três equívocos comuns
John Coleman
4. **Como encontrar sentido num emprego
que não é a sua verdadeira vocação** 37
Detete oportunidades para ajudar os outros
Emily Esfahani Smith

5. **Nunca deixar de encontrar um propósito no trabalho** 45
Um exercício para avaliar a sua mentalidade
Dan Pontefract
6. **Do propósito ao impacto** 53
Definir um objetivo de liderança para si e para a sua organização
Nick Craig e Scott A. Snook
7. **Cinco questões para ajudar os colaboradores a encontrar um propósito próprio** 79
Coloque questões profundas em reuniões semanais
Kristi Hedges
8. **Mostrar aos elementos da sua equipa que o trabalho que fazem importa** 85
Quatro características de personalidade específicas
Lewis Garrad e Tomas Chamorro-Premuzic
9. **O poder das pequenas vitórias** 95
O valor do progresso no trabalho com significado
Teresa M. Amabile e Steven J. Kramer

Índice

10. O fundador da TOMS fala-nos sobre reformular a missão da empresa	133
<i>Empreendedorismo com propósito</i>	
Blake Mycoskie	
Índice remissivo	149