

Índice

- 1. Não se deixe corromper pelo poder** 9
Pratique a empatia, a gratidão e a generosidade
Dacher Keltner
- 2. Qual é o seu estilo de poder?** 25
Analise o que desencadeia as suas emoções e comportamentos
Maggie Craddock
- 3. Como descobrir a influência que tem no trabalho** 35
Faça uma auditoria para avaliar o seu poder informal
Maxim Sytch
- 4. As quatro maneiras de os líderes desperdiçarem o poder** 43
Os comportamentos destrutivos que reduzem a sua influência
Ron Carucci

5. **Faça a sua equipa sentir-se poderosa** 51
Dê aos seus colaboradores uma sensação de controlo
Harrison Monarth

6. **Como usar o seu superpoder para o bem** 59
As emoções são contagiosas
Peter Bregman

7. **Ter poder no trabalho faz-nos sentir pior quando chegamos a casa** 69
Com grandes poderes vêm grandes sofrimentos
Trevor A. Foulk e Klodiana Lanaj

8. **Como trabalhar com uma pessoa manipuladora** 79
Defenda-se daqueles que abusam do seu poder
Liz Kislik

9. **Sexo, poder e os sistemas que permitem homens como Harvey Weinstein** 89
Os nomes nas notícias podem mudar, mas os abusos de poder são previsíveis e recorrentes
Dacher Keltner

10. Use os seus privilégios para ajudar os outros	99
<i>As suas vantagens podem beneficiar aqueles que não as têm</i>	
Dolly Chugh	
11. Para criar mudança, a liderança é mais importante do que a autoridade	109
<i>O poder por si só não produz ação; mas a confiança inspiradora sim</i>	
Greg Satell	
12. Como pensar em construir o seu legado	119
<i>Uma dica para os líderes: crie algo que perdure no tempo</i>	
Kimberly Wade-Benzoni	
13. Como a liderança humilde funciona na prática	129
<i>Ajude a sua equipa a dar o melhor de si no trabalho</i>	
Dan Cable	
Índice remissivo	141

