









# Gestão Descontraída, mas Profissional

2ª EDIÇÃO  
COMENTADA

TÍTULO ORIGINAL:

*Gestão descontraída, mas profissional – 2.ª edição*

© Ricardo Parreira e Conjuntura Actual Editora, 2025

AUTOR

Ricardo Parreira

Direitos reservados para todos os países de língua portuguesa por

CONJUNTURA ACTUAL EDITORA, uma chancela de Edições Almedina, S.A.

Avenida Emídio Navarro, 81, 3D

3000-151 Coimbra – Portugal

e-mail: editoras@grupoalmedina.net

REVISÃO

Edições Almedina

CAPA

Sofia Fischer

PAGINAÇÃO

João Jegundo

IMPRESSÃO E ACABAMENTO:

???????

abril 2025

(2020)

ISBN

978-989-694-848-1

ISBN DA 1.ª EDIÇÃO

978-989-694-503-9

DEPÓSITO LEGAL

???????

Toda a reprodução desta obra, por fotocópia ou qualquer outro processo, sem prévia autorização escrita do Editor, é ilícita e passível de procedimento judicial contra o infrator.

# Gestão Descontraída, mas Profissional

2ª EDIÇÃO  
COMENTADA

Ricardo  
Parreira





# ÍNDICE

PREFÁCIO À 2. <sup>a</sup> EDIÇÃO .....	11
---	----

INTRODUÇÃO .....	13
------------------	----

## ANTES DE COMEÇAR: O CÉU É O LIMITE

O superpoder dos gestores otimistas .....	17
---	----

### PARTE I

#### COMO TRABALHAR A MINHA PRÓPRIA GESTÃO

##### CAPÍTULO 1 – TRABALHAR O FOCO

Um fator crítico de sucesso e um motor oculto da felicidade .....	35
---	----

##### CAPÍTULO 2 – ENCONTRAR O EQUILÍBRIO

Definir um propósito que permita desfrutar a vida .....	53
---	----

### PARTE II

#### COMO GERIR MELHOR AS OUTRAS PESSOAS

##### CAPÍTULO 3 – LIDERAR PESSOAS

Criar condições para que os obstáculos sejam removidos.....	71
---	----

##### CAPÍTULO 4 – ATRAIR, RETER E VALORIZAR O TALENTO

Os novos clientes da gestão moderna .....	85
---	----

##### CAPÍTULO 5 – MOTIVAR TEM UM PODER INCRÍVEL

Saber dar e receber <i>feedback</i> .....	99
---	----

### PARTE III

## COMO GERIR MELHOR A EMPRESA

#### CAPÍTULO 6 – PROFISSIONALIZAR A CULTURA DA EMPRESA

O perigo de uma identidade fragmentada..... 113

#### CAPÍTULO 7 – REUNIR DE FORMA PRODUTIVA

Acabar com a doença da «reunite aguda» ..... 137

#### CAPÍTULO 8 – *BEST EXPERIENCE AT WORK*

Detalhes que definem empresas incríveis para trabalhar ..... 155

#### CAPÍTULO 9 – *EVERY BUSINESS IS A SOFTWARE BUSINESS*

Digitalizar para sobreviver à disputa global ..... 171

#### CAPÍTULO 10 – OKR

Uma peça fundamental para a estratégia das empresas..... 187

NOTA FINAL ..... 203

#### POSFÁCIO

12 livros para ler em 12 meses..... 207

BIBLIOGRAFIA ..... 211