









PUXAR PELA CABEÇA

A DESOBEDIÊNCIA
NA NORMA



PUXAR PELA CABEÇA

A DESOBEDIÊNCIA
NA NORMA

MARIA DA GLÓRIA RIBEIRO



TÍTULO ORIGINAL:
Puxar pela Cabeça. A desobediência na norma

Copyright © Os autores dos textos e AMROP, 2025

COORDENAÇÃO
Maria da Glória Ribeiro

Direitos reservados para todos os países de Língua Portuguesa por

CONJUNTURA ACTUAL EDITORA, uma chancela de Edições Almedina
Avenida Emídio Navarro, 81, 3D
3000-151 Coimbra
e-mail: editoras@grupoalmedina.net

REVISÃO
Mariana Cunha

CAPA
Duarte Lázaro

PAGINAÇÃO
Aresta Criativa

IMPRESSÃO E ACABAMENTO
????????
Outubro 2025

ISBN
978-989-694-878-8

DEPÓSITO LEGAL
555170/25

Toda a reprodução desta obra, por fotocópia ou qualquer outro processo, sem prévia autorização escrita do Editor, é ilícita e passível de procedimento judicial contra o infrator.



Índice

Prefácio

- José Maria Barcia 11

Nota Introdutória

- Maria da Glória Ribeiro 15

Ensino no século XXI: Novos Desafios, Novos Caminhos

- Pedro Santa Clara 17

Anticarreira

- Joseph Tepperman 23

Humanos, Inovação e Tecnologia

- Cristina Fonseca 37

A Filosofia do Lux: O Passado que Inspira o Presente

- Lúcia Azevedo 47

Viver com Propósito

- Pedro Pina 53

Managing Oneself

- Daniel Traça 59

Heterogeneidade

- Adolfo Mesquita Nunes 77

O G em ESG

- António Nogueira Leite 83



Ética	
Laurinda Alves	97
Inclusão	
Ricardo Monteiro.....	103
A Cultura como Conversa Infinita	
Isabel Capelo Gil	111
Futuro Próximo da Energia	
Pedro Sampaio Nunes.....	117
A Caminhada Infinita: Utopia, Comunidade e Transformação	
Fátima Vieira	129
Fazer Política, Sem Partido	
Adriana Cardoso	137
Saúde e Longevidade	
Francisco Goiana da Silva.....	143
Amor	
Inês Meneses	147
Legado e Progresso	
Rui Miguel Nabeiro	155
Arte	
Pedro Cabrita Reis.....	163
Antirreforma	
João Paulo Girbal.....	169
Work-life Balance	
Filipe de Vasconcellos	177



Prefácio

JOSÉ MARIA BARCIA

Vivemos tempos de excesso de informação e de escassez de pensamento. Todos os dias, somos bombardeados por notícias, opiniões, polémicas e estatísticas. Mas pensar — pensar a sério — tornou-se um ato raro. E, paradoxalmente, mais necessário do que nunca.

Este livro nasce dessa urgência. Da necessidade de parar e respirar fundo. De olhar para o mundo à nossa volta e fazer as perguntas que importam. Porque, no meio do ruído, do imediatismo e das certezas gritadas em caixas de comentários, há quem continue a puxar pela cabeça. A refletir. A discordar. A recusar respostas fáceis para problemas complexos.

Foi a partir do *podcast* «Puxar pela Cabeça» que surgiu a vontade de reunir estas conversas e ideias em livro. Porque o que começou como um espaço de diálogo informal tornou-se, rapidamente, um ponto de encontro de pessoas que pensam fora da caixa, fora dos partidos, fora das estruturas previsíveis. Pessoas que são muito boas nas suas áreas — mas, mais do que isso, pessoas que pensam o país, a sociedade e o futuro com coragem e inconformismo.

Neste livro, cruzam-se visões sobre política, juventude, futuro do trabalho, inovação tecnológica, ética, liderança, propósito. Assuntos aparentemente dispersos, mas que se ligam pelo mesmo fio condutor: a recusa de aceitar o mundo tal como está e a vontade de imaginar o que pode vir a ser.