

# Índice

INTRODUÇÃO .....	9
PORQUE É QUE NOS DEIXARAM?.....	13
DESPEDIMENTOS SEM JUSTA CAUSA NO AMOR .....	19
A PSICOLOGIA DOS NOSSOS «EX» .....	23
PORQUE ESCOLHEMOS ESTAS PESSOAS? .....	29
TEORIA DA VINCULAÇÃO — E AS SEPARAÇÕES .....	33
COMO NÃO NOS TORTURAMOS COM A EXISTÊNCIA DE UM RIVAL.....	39
COMO PÔR TERMO A UMA RELAÇÃO .....	45

TER O CORAÇÃO PARTIDO SEM TERMOS SIDO DEIXADOS.....	53
O CONTEXTO MAIS AMPLO DA NOSSA DOR .....	57
PORQUE PRECISAMOS DE TER MEMÓRIAS FRACAS PARA SOBREVIVER .....	61
O NOSSO PARCEIRO NÃO ERA ÚNICO.....	67
O CONSOLO DA AMIZADE .....	71
OS BENEFÍCIOS DE UM CORAÇÃO PARTIDO.....	77