

Índice

Introdução	11
1 Viver e sobreviver	15
1.1 O estado geral da saúde	15
1.2 A higiene: a água e a casa	24
1.3 A alimentação	36
1.4 As doenças	44
1.5 A gravidez e o parto	81
2 A arte de curar, o dever de cuidar	107
2.1 Conceitos gerais da medicina	107
2.2 Os médicos	115
2.3 Os boticários, os cirurgiões e os outros	123
2.4 Terapias, remédios e mezinhas	132
2.5 Assistir e tratar: como e a quem?	145
2.6 Hospitais e afins no século XV	152
2.7 Gafarias	159
2.8 Confrarias e irmandades	163
2.9 O Hospital Real de Todos os Santos	167
2.10 As Misericórdias	184

3	Todos a bordo...	197
3.1	Viajar no mar: aventura e tragédia	197
3.2	A higiene e a alimentação a bordo	202
3.3	Saúde e medicina a bordo	212
3.4	Descobrimientos e medicina: o que trouxemos e o que demos	223
3.5	À laia de conclusão: como avaliar o contributo português?	242
	Bibliografia	249